

JE SUIS BON ENVERS MOI-MEME



Atelier du 23 juin 2015

A PARIS

Cet atelier traite de la bonté et de la bienveillance envers soi même.

Quelle est la place accordée à la bonté à côté de la culpabilité, de la punition, du jugement négatif, du sabotage, de la limitation et de la destruction que nous nous infligeons ?

Adopter la bienveillance nous rapproche de la compassion et de l'Amour.

Cet atelier est le premier d'un quatuor qui s'échelonne sur 18 mois .

Les suivants sont :

- C'est décidé, j'arrête de souffrir*
- Je ME donne*
- Je TE donne*

L'enjeu de cette rencontre est de vous aider à re-sensibiliser votre cœur à la bonté et à la choisir comme socle à votre existence.

Cela est possible en libérant vos craintes, vos conditionnements, vos jugements qui repoussent l' ancrage de la bienveillance en vous .

Je vous invite donc à participer à l'atelier « Je suis bon envers moi-même » du 23 juin de 14h00 à 17h00

l'adresse vous sera communiquée ultérieurement

Le tarif est de 90 euros dont 15 euros d'arrhes (non remboursables) versés à l'inscription par virement.

Le mode de paiement est le virement ou les espèces réglées le jour de l'atelier.

Les places étant limitées à 8 participants , je vous invite à confirmer votre inscription dès que possible.

Atelier animé par Laurence Ortiz, Guide Spirituel de l'Amour.

Contacts : e-mail : laurenceortiznyc@gmail.com

Tel : 001-646-875-3245 (numéro USA disponible jusqu'au 6 juin 2015)

06 48 07 99 38 (disponible du 7 juin au 25 août)