

MON CORPS ET MOI

DONNER LA PAROLE A SON CORPS

Quelle perception pour mon Corps ?

Quel regard pour mon Corps ?

Quelle programmation pour mon Corps ?

Bordeaux, 5 sessions du 26 février 2022 au 23 avril 2022

Maison Koti

6 promenade des Forges

33800 Bordeaux



Le corps au centre de tout

OBJECTIFS

- **se réconcilier avec son Corps, ses composantes, ses références pour l'aimer**
- **guérir les blessures, traumatismes, pans de son chemin liés au corps bloquant votre Union à l'Amour**
- **réfréner l'intellectualisme au profit du Ressenti**
- **développer sa créativité**
- **prendre confiance en soi**
- **entrevoir une relation à l'autre libérée et harmonieuse**
- **être authentique**

Je vous propose un programme de transformation fondé sur le Principe Unique de l'Amour et dont **le corps est au centre de tout** . Donner la parole à son corps est lui donner une place centrale: je pense à travers mon corps, je raisonne à travers lui, j'agis en fonction de lui: il me raconte notre histoire.

Le chemin: il s'agit de prendre conscience et de déboulonner les représentations mentales que chacun a de son propre corps à travers la perception, le regard qu'il a de lui. De prendre conscience de la programmation dont celui-ci fait l'objet depuis le confins des âges afin de lui redonner sa place originelle.

Faire évoluer la place donnée à son corps, c'est aussi faire évoluer son âme. L'union corps et âme est toujours présente: le corps et l'âme parlant d'une même et seule voix sur une vibration commune.

Eveiller son corps, c'est éveiller son âme en les faisant vibrer **ensemble** sur une autre fréquence.

Ce processus demande également par osmose de mettre **son Coeur au centre de tout**.

C'est ainsi que vous aurez besoin de développer votre ECOUTE et votre INTUITION issues de **l'Intelligence du Corps et du Coeur**.

Le contenu

Mon corps : mon ami ?

Quelle place pour mon corps ?

Mon corps et ma vérité d'Amour.

Mes traumatismes.

Mon corps dans l'espace.

Corps et créativité, quel lien ?

L'union entre corps et âme.

Les outils

- activités artistiques telles que dessin, montage photos, sculpture, écriture...
- votre parole
- vos expériences de vie, vos vies antérieures
- pauses relaxation/ respiration
- danse improvisée
- jeux

Déroulement du programme

Ce séminaire s'adresse aux femmes et aux hommes âgés de 18 ans et plus. Il se déroule du 26 février 2022 au 23 avril 2022 à Bordeaux en 5 **sessions**, de **14 h à 18 h**. Soit 20 heures avec une implication régulière sur 8 semaines.

Pour chaque session, je vous enverrai une communication accompagnée d'actions préparatoires à réaliser pour le jour de la rencontre.

Le nombre de participants est de 5 au minimum et de 14 au maximum.

Calendrier

Bordeaux : 26/02, 12/03, 26/03, 09/04, 23/04

Tarif et Inscription

Le prix est de 1150 euros payable par virement bancaire au plus tard pour le 5 février 2022 dont un acompte de 115 euros est à régler au moment de l'inscription et non remboursable en cas de désengagement.

Conditions d'annulation: Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation après le 5 février 2022 ou au cours du séminaire.

Mon Portrait

Juriste de formation, secteur judiciaire, puis secteur Immobilier : voici mon parcours professionnel jusqu'à ce qu'un jour, celui de mon anniversaire, j'ai failli mourir par étouffement.

Une question s'est, alors, imposée à moi la vie ou la mort.

J'ai choisi la Vie et mon chemin a complètement bifurqué en 2008.

Au cours de formations de développement personnel, j'ai découvert que je pouvais aider les personnes à s'épanouir, à guérir de leur blessures, à retrouver l'expression de leur Moi profond et de leurs talents. Autrement dit, A Aimer.

Et ceci, grâce à une communication d'âme à âme qui me permet de recevoir toutes les informations utiles pour le, la client(e) ...

C'est ainsi, que je suis devenue actrice de ma propre vie et solidaire des autres. J'exerce ce nouveau métier depuis juillet 2010.

Au plaisir de vous rencontrer,
Laurence

OMNIA ENTREPRISE
By Laurence Ortiz
231 rue Saint Honoré 75001 Paris
Siret: 52335945300025
0753431706
laurenceortiz8@icloud.com