

L'ÉQUILIBRE COMME UNE EVIDENCE DE VIE



Usuellement, l'équilibre est défini comme une balance entre deux pôles qui se compensent, qui s'opposent.

Le but de l'être humain serait en permanence de trouver l'équilibre afin de se redonner un état de stabilité, d'harmonie dans tous les domaines de sa Vie.

Pour ce faire, il essaie d'éviter les excès en tout genre.

Quels moyens va t-il utiliser pour équilibrer sa vie? la compensation, le contrôle, le pouvoir, le déni afin de contrebalancer un - par un + . Autrement dit, l'Homme est toujours en balance entre le bien ou le mal, être heureux ou être malheureux, être riche ou être pauvre, réussir ou échouer, être beau ou être laid, suivre les règles ou ne pas respecter les règles, être gentil ou être méchant, être apaisé ou être en colère etc.

Il pense que ce rééquilibrage continu est naturel, dans l'ordre des choses sans vraiment vouloir le remettre en cause et sans vraiment chercher un autre mouvement.

Qu'est ce que cela nous dit?

L'Homme a érigé comme principe de Vie le déséquilibre définissant ainsi sa quête de rééquilibrer.

Ainsi passera t- il sa vie a le faire .

Le genre humain semble ne pas envisager de vivre en dehors de ce contexte.

En effet, la perception exclusivement dualiste de la dualité par les Hommes a rendu celle-ci inévitable, vitale voire coupable de ce schéma d'existence.

Inexorablement, l'être humain tangué entre déséquilibre et volonté d'équilibrer.

Ce comportement engendre chez lui épuisement, rapport de force, survie, combat avec tout ce que cela implique comme croyances, mécanismes, sentiments.

Les addictions, les sans-abris, les suicides, les horreurs commises par l'Humanité révèlent « l'échec » du rééquilibrage.

QUID DE L'EQUILIBRE ?

La nature ne nous montre t-elle pas l'Equilibre? Pensez-vous qu'une fleur a besoin de rééquilibrer ses couleurs, la longueur de sa tige?

Pourquoi les êtres humains ont besoin de rééquilibrer et pas la Nature?

Parce qu'ils ont adopté le principe de domination: Je veux plus que toi, je veux ce que tu as, je veux ta place et je vais les obtenir par la force, la manipulation, l'édification d'un système de croyances et la promulgation de lois qui me donnent raison.

L'Equilibre est rompu.

Qu'est ce l'Equilibre? Le Plein, le Lien, la Synergie entre tout.

Je vous propose une introspection et une ouverture a vivre dans le principe d'Amour de l'Equilibre , a travers un atelier qui aura lieu le samedi 22 février 2020 a 14 heures, par skype pour une durée de 2h30.

Son tarif est de 161 euros.

Travail préparatoire:

Reflexion, introspection, observation de soi.

Répondre aux questions suivantes:

Quel est mon principal déséquilibre? Dans quel domaine et comment se manifeste t-il? Pourquoi? Quelles en sont les impacts sur ma vie ?

Au plaisir de vous accueillir

Laurence Ortiz

